

УДК 159.922.6

## ВЗАИМОСВЯЗЬ ТИПОВ ПРИВЯЗАННОСТИ И ПРОЯВЛЕНИЯ РЕВНОСТИ В РОМАНТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ ДО БРАКА В ПЕРИОД МОЛОДОСТИ

А. А. Есоян, Г. А. Виноградова

В статье рассмотрены разные типы привязанности и проявления ревности в романтических отношениях молодых людей до брака. На первом месте оказался надежный тип привязанности – это означает, что среди испытуемых в большем числе (55 %) тех, кто чувствует себя полноценно и комфортно как во взаимодействии с партнером, так и вне этого взаимодействия. Второе место по частоте встречаемости заняли испытуемые с тревожным типом привязанности, а третье – избегающие. Статистические методы позволили рассмотреть достоверные различия в нескольких шкалах, трактуемых как негативные проявления ревности. Это шкалы «негативно-аффективная экспрессия», «избегание/отрицание», «насилие/угрозы», «контакт с соперником». Проявление «насилия и угроз» у женщин является достаточно неожиданным результатом, и требует дополнительной экспериментальной проверки. Большее стремление мужчин к контакту с соперником обусловлено культурально: гендерная роль предполагает агрессию в сторону «соперника».

**Ключевые слова:** коммуникативные реакции; типология пар; разрушающие проявления; отношения молодых людей.

Тип привязанности и ревность в отношениях с партнером – два важных компонента, существенно влияющих на стабильность и качество романтических взаимоотношений партнеров. На данный момент оба понятия актуальны, потому что молодые люди все чаще сталкиваются с трудностями в поиске гармонии в отношениях. Тема взаимосвязи между типами привязанности и проявлениями ревности в романтических отношениях представляет интерес для изучения. Она расширяет горизонт понимания причин, из-за которых появляется ревность

Теория привязанности первоначально она была рассмотрена Д. Боулби, а затем ее изучила М. Эйнсворт. Они исследовали специфику привязанности у детей. В настоящее время в рамках теории привязанности исследователи немного отошли от изучения ребенка и рассматривают привязанность у взрослых. В данной работе будет затрагиваться аспект ревности в романтических отношениях.

Целью нашего исследования является выявление взаимосвязи между типами привязанности и проявлениями ревности в романтических отношениях до брака в период молодости

Привязанность – это теория развития личности, предложенная британским психоаналитиком Джоном Боулби, которая объясняет важность эмоциональной привязанности ребенка к родителям в процессе его раннего развития. Согласно этой теории, безопасная привязанность к родителям в детстве положительно сказывается на психическом и эмоциональном развитии человека. Привязанность определяется как базовая биологическая потребность человека во взаимодействии со значимым для него человеком [1].

Сложное состояние, объединяющееся с чувствами гнева, тревоги, страха, беспомощности, грусти, также любовью и сексуальным возбуждением, называют ревностью [2].

---

© Есоян А. А., Виноградова Г. А., 2024.

Есоян Анушик Араратовна (annnush17@yandex.ru),

студент IV курса психологического факультета;

Виноградова Галина Александровна (vinograd.psy@yandex.ru),

профессор кафедры психологии развития Самарского университета,  
443086, Россия, г. Самара, Московское шоссе, 34.

Эмпирическое исследование проводилось с применением опросника коммуникативных реакций на ревность И. А. Фурманова, А. О. Вергейчик [3] и теста на тип привязанности, составленный Э. Чен. Дополнительно был применен авторский опросник для выявления характеристики отношений с партнером. Математический расчет результатов проводился при помощи критерия дисперсионного анализа ANOVA и дисперсионного анализа Н-Краскала-Уоллеса. Для оценки равенства дисперсий для переменной был использован критерий Левена.

Выборку исследования составили две группы людей: первая группа в произвольном соотношении мужчин и женщин проходила авторский опросник на характеристику романтических отношений. Вторая – 39 пар, состоящих в данный момент в романтических отношениях.

По результатам эмпирического исследования были определены ведущие типы привязанности. На первом месте оказался надежный тип привязанности – это означает, что среди испытуемых в большем числе (55 %) тех, кто чувствует себя полноценно и комфортно как во взаимодействии с партнером, так и вне этого взаимодействия. Второе место по частоте встречаемости заняли испытуемые с тревожным типом привязанности, а третье – избегающие.

Среди участников исследования встречаются разные категории пар. 45 % испытуемых в паре с одинаковыми типами привязанности, 29 % некомплементарных пар и 24 % пар комплементарных.

Статистические методы позволили рассмотреть достоверные различия в нескольких шкалах, трактующихся как негативные проявления ревности. Это шкалы «негативно-аффективная экспрессия», «избегание/отрицание», «насилие/угрозы», «контакт с соперником». Рассмотрим полученные результаты более подробно. Мы видим, что негативно-аффективная реакция на ревность показала достоверные различия как по полу, так и по соотношению типов привязанности. По средним значениям видно, что большую выраженность шкала имеет у женщин, а также эта реакция более выражена в парах с комплементарными типами привязанности, хотя попарные сравнения не выявили достоверных различий.

Получившийся результат можно объяснить эволюционной предрасположенностью женщин к эмоциональному воздействию для сохранения вида. Большая выраженность шкалы в комплементарных отношениях объясняется динамикой «эмоционального преследования», характерной для пар с тревожным и избегающим типами привязанности: один партнёр стремится к близости, чтобы устранить тревожность (например, сопряжённой с ревностью). Другой одновременно с этим уходит от близости в целях освобождения от потенциальной тревоги, которая будет обусловлена близостью. Таким образом, эти пары больше всего нуждаются во влиянии друг на друга, чтобы сохранить баланса тревожности. Самым естественным, спонтанно возникающим инструментом воздействия оказывается негативно-аффективная реакция, поэтому она более выражена в комплементарных парах.

Следующий результат состоит в достоверных различиях выраженности реакций избегания/отрицания у пар, где и мужчина, и женщина оба тревожные или оба избегающие и комплементарных пар. Последние продемонстрировали большее проявление. Такой результат может быть трактован так – в комплементарных парах хотя бы один испытуемый имеет избегающий тип привязанности, остальные типы соотношений могут его не иметь. Понятно, что избегающий тип привязанности реагирует избеганием на свою ревность, это обуславливает полученный результат.

Также были выявлены отличия выраженности шкал «насилие/угрозы» и «контакт с соперником». Первая оказалась более выражена у женщин, а вторая – у мужчин. Проявление «насилия и угроз» у женщин является достаточно неожиданным результатом, и требует особенного теоретического рассмотрения и дополнительной экспериментальной проверки. Большее стремление мужчин к контакту с соперником обусловлено культурально: гендерная роль предполагает агрессию в сторону «соперника».

В ходе эмпирического исследования была установлена связь между нарушенными типами привязанности, а именно тревожным и избегающими типами, и негативными реакциями на ревностные ситуации. Это означает,

что люди, испытывающие большую потребность в частой близости с партнером, готовые на жертвы ради своего партнера и те, которым, напротив свойственно дистанцироваться от партнера, иметь больше места для своей личности, склонны к разрушающему типу поведения в ситуации ревности.

Данное исследование может стать основой разработки консультативной программы для практикующих психологов. В работе с клиентами, чьи запросы будут затрагивать аспект ревности, можно обратить внимание на их тип привязанности и в соответствии с этим типом выстроить дальнейший план работы. Например, на основе тревожной привязанности у человека есть убеждения, что он недостаточно хорош, чтобы его любили, и как бы он не старался, он не сможет быть принятым. Такие люди не чувствуют близость с другими, так как сами поглощены ею. Для таких людей в приоритете развить свою самооценку, принимать себя с опорой на внутренние составляющие его личности, уметь без вреда психике выходить из стадии слияния с партнером. А людям, чей тип привязанности характеризуется страхом близости, для того, что избавиться от своих проблем первый шаг – это понимание того, что причина проблем есть и он, и его личная история с влиянием значимых взрослых. Им, также как и тревожным людям, важно принять историю детско-родительских отношений. Вспомнить, как родители относились в детстве, какую реакцию это вызывало, кто был рядом с ними в сложные жизненные моменты, были ли взрослые достаточно стабильными. Психолог помогает клиентам оценить текущие и предыдущие отношения, есть

ли между ними взаимосвязь. Работать с самооценкой, учиться любить и выбирать, в первую очередь, свой комфорт, разграничить потребности собственные и партнера, открываться без страха и вреда себе – основные темы, по которым нужно будет пройти в ходе работы. Все перечисленные ключи человек может использовать самостоятельно, но со специалистом эффективность будет выше, шагов. Прорабатывая с ним проблемы по вопросам привязанности, а следом и ревности, у человека формируется более экологичное, открытое отношение к социуму, к потенциальным романтическим партнерам.

Таким образом, было выявлено, что представляет собой привязанность в любви, чем характеризуется ревность и каким образом влияет сочетание типов привязанности на коммуникативные реакции в ситуации ревности. Также обнаружены гендерные особенности их проявления, рассмотрены запросы потенциальных клиентов индивидуально или в паре, что может помочь психологу в консультативной работе.

### Литература

1. Боулби Дж. Привязанность. М.: Гардарики, 2003. 477 с.
2. Мошкина Ю. Н. Психология ревности: предикторы и феноменологические паттерны // Гуманизация образования. 2010. № 8. С. 32–38.
3. Фурманов И. А., Вергейчик А. О. Тактики поведения в ситуации переживания ревности: адаптация методики «Коммуникативные реакции на ревность» // Психологический журнал. 2012. № 1. 2 (31–32). С. 81–89.

## **RELATIONSHIP BETWEEN ATTACHMENT TYPES AND MANIFESTATIONS OF JEALOUSY IN ROMANTIC RELATIONSHIPS BEFORE MARRIAGE DURING YOUTH**

A. A. Esoyan, G. A. Vinogradova

The article considers different types of attachment and manifestations of jealousy in romantic relationships of young people before marriage. The first place was a reliable type of attachment – this means that among the subjects, more (55 %) are those who feel fully and comfortably both in interaction with the partner and outside of this interaction. The second highest frequency of occurrence was for subjects with an anxious type of attachment, and the third - those who were avoided. The statistical methods allowed to consider reliable differences in several scales, which are treated as negative manifestations of jealousy. These are scales of «negative-affective expression», «avoidance/denial», «violence/threat», «contact with the rival». The manifestation of «violence and threats» in women is a rather unexpected result, and requires additional exo-permental examination. The greater desire of men to contact with a rival is due to culture: gender role implies aggression towards «rival».

**Key words:** communicative reactions; couples' typology; destructive manifestations; young people's attitudes.

*Статья поступила в редакцию 16.05.2024 г.*